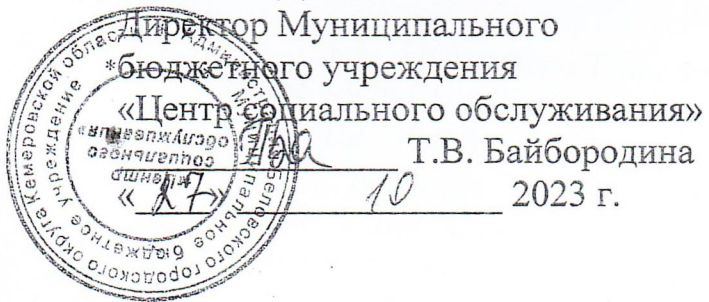


УТВЕРЖДАЮ



Директор Муниципального
бюджетного учреждения

«Центр социального обслуживания»

Т.В. Байбородина

10 2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

Клуба «Йога 50+»

**Муниципального бюджетного учреждения
«Центр социального обслуживания»**

Беловский городской округ
2023 г.

I. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет цели и задачи клуба «Йога 50+» (далее – Клуб), организацию работы и основные направления деятельности.

1.2. Клуб создан при отделении дневного пребывания для граждан пожилого возраста и инвалидов Муниципального бюджетного учреждения «Центр социального обслуживания» (далее – Центр) и осуществляет свою деятельность в соответствии с настоящим Положением.

1.3. Клуб является общественной организацией, объединяющей на добровольных началах граждан пожилого возраста и инвалидов, для удовлетворения их потребностей и оказания социально-оздоровительных услуг, направленных на их адаптацию в обществе, самореализацию и улучшение здоровья.

1.4. Клуб создан на основании приказа директора Центра. Директор осуществляет координацию деятельности Клуба и оказывает ему организационную и практическую помощь.

1.5. Руководитель Клуба назначается приказом директора.

1.6. В своей деятельности Клуб руководствуется стандартами социальных услуг в полустационарной форме социального обслуживания.

1.7. Положение о Клубе можно дополнять, изменять согласно нормативно-правовых актов, касающихся деятельности Клуба.

II. Основные цели и задачи Клуба

2.1. Цели Клуба:

2.1.1. Создание условий для восстановления регуляторных механизмов, надежности и устойчивости в координации движений, восстановлении обменных процессов.

2.2. Задачи Клуба:

2.2.1. Совершенствование основных жизненно важных функций организма.

2.2.2. Повышение устойчивости организма к ряду заболеваний и многим вредным воздействиям внешней среды.

2.2.3. Пропаганда активного образа жизни.

2.2.4. Улучшение психоэмоционального состояния.

2.2.5. Совершенствование прикладных двигательных умений и навыков.

2.2.6. Поддержание жизненной активности пожилых людей.

2.2.7. Профилактика заболеваний опорно-двигательного аппарата.

III. Основные направления деятельности Клуба

3.1. Основные направления Клуба:

3.1.1. Лечебная гимнастика при заболеваниях:

- опорно-двигательного аппарата;
- сердечно-сосудистой системы;
- нервной системы.

- 3.1.2. Дыхательная гимнастика
- 3.1.3. Занятия йогой
- 3.1.4. Медитация
- 3.1.5. Релаксация
- 3.1.6. Беседы о здоровом образе жизни.

IV. Организация работы Клуба

4.1. Членами Клуба являются граждане пожилого возраста и люди с ограниченными способностями.

4.2. Занятия в клубе проводятся два раза в неделю.

4.3. График проведения занятий в Клубе может изменяться по согласованию с директором Центра.

4.4. Занятия в Клубе проводятся в оборудованной комнате отделения дневного пребывания для граждан пожилого возраста и инвалидов.

4.5. Работа Клуба осуществляется с учетом интереса граждан, на основании утвержденного плана работы.

4.6. Для организации работы Клуба установлены следующие документы:

- приказ о назначении руководителей клубов по интересам;
- заявление о вступлении в Клуб «Йога 50+» (Приложение № 1);
- договор об участии в деятельности Клуба «Йога 50+» (Приложение № 2);
- журнал учета предоставляемых социальных услуг в Клубе «Йога 50+» (Приложение № 3);
- план работы Клуба;
- график работы Клуба.

V. Права и обязанности членов Клуба

5.1. Член Клуба имеет право:

- обсуждать и вносить предложения по тематике занятий;
- обращаться с предложениями по организации работы Клуба.

5.2. Член Клуба обязан:

- выполнять требования настоящего Положения;
- соблюдать режим работы Клуба.